

guida all'utilizzo



pannolino amico

Con i pannolini lavabili vantaggi per tutti: bambini, famiglie, ambiente



Ho in testa una gran bella idea: Brescia più bella, più sana, più pulita.

Un obiettivo possibile, adottando semplicemente piccoli accorgimenti virtuosi.

La campagna "Riduciamo i rifiuti in città", promossa da Regione Lombardia, Comune di Brescia, A2A e Aprica, propone sei azioni per tradurre la tutela dell'ambiente in una sana abitudine: la vendita e l'acquisto di prodotti con imballaggio minimo, l'impiego di pannolini lavabili, il consumo di alimenti a filiera corta, lo scambio e l'utilizzo di oggetti e beni inutilizzati ma ancora in buone condizioni, la distribuzione di alimentari invenduti e la promozione del compostaggio domestico, che permette di trasformare i rifiuti organici in preziose risorse naturali.



Per informazioni è a disposizione un **numero verde** in grado di dare risposte a tutte le vostre domande.

Un'opportunità da 'non rifiutare'.

Nei primi tre anni di vita ogni bambino consuma circa 6000 pannolini usa e getta, pari ad una tonnellata di rifiuti indifferenziati. Per produrli occorre una quantità di cellulosa pari ad una decina di alberi abbattuti, oltre ad ingenti quantità di energia ed acqua. Regione Lombardia, Comune di Brescia, A2A e Aprica, con la fattiva collaborazione dell'Associazione Eva di donne per le donne e di ATF - Federfarma Brescia e Farcom Brescia Spa, promuovono la campagna "Pannolino amico Brescia" per incentivare l'impiego di un'alternativa più sana, più ecologica e più economica dei tradizionali usa e getta. Un'opportunità per ridurre le emissioni di gas serra e aumentare i vantaggi per te e il tuo bambino.

Una scelta sostenibile per salute e portafoglio.

Il tessuto naturale dei pannolini lavabili garantisce un elevato livello di assorbimento e traspirazione, ma non costringe la pelle del tuo bambino al contatto diretto con la plastica e i componenti chimici dei pannolini tradizionali. Inoltre, scegliere ecosostenibile è un vero e proprio "toccasana" anche per il budget familiare: il costo dell'acquisto nei tre anni passa dai 1300 euro per i pannolini usa e getta ai 200/800 euro per i lavabili.





Come sono fatti

1. **Velina** di cellulosa biodegradabile

2. **Telo** di puro cotone
(costituito da 8 parti nella striscia centrale e da 4 nelle laterali)

3. **Mutandina** in jersey di cotone



Quanti ne occorrono:

PRIMO ANNO

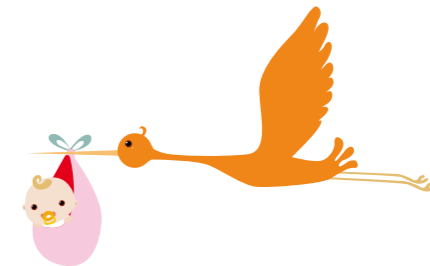
24 pannolini - 3 mutandine - 100 veline (facoltative)

Un neonato può usare anche 6 pannolini al giorno, perciò al terzo giorno c'è ancora qualche pannolino rimasto a disposizione, mentre si lavano e si asciugano quelli sporchi.

SECONDO ANNO

12-15 pannolini - 3 mutandine - 100 veline (facoltative)

Alcuni bambini potrebbero avere bisogno di un numero maggiore, ma se si vogliono lavare i pannolini sporchi a fine giornata, potrebbero bastarne meno (basta organizzarsi).





Non occorre cambiare la mutandina ogni volta

Come si cambiano



1. Piegaire un pannolino pulito in tre parti ed inserirlo nella mutandina.
2. Fissare bene la mutandina chiudendola con le apposite strisce di velcro.
3. Al momento del cambio pannolino, rimuovere la velina (gettarla solo se sporca di feci), inserire un pannolino pulito nella mutandina e richudere quest'ultima.

Come si piegano



Provate a piegare i pannolini lavabili in modi diversi fino a trovare il metodo che meglio si adatta al vostro bimbo. Spesso è meglio cambiare il modo di piegarli mano a mano che il bimbo cresce.

Come si usano

PRIMA DEL PRIMO UTILIZZO

L'inserto di cotone va lavato in acqua a 60 gradi, senza detersivo, senza candeggina ed ammorbidente **per tre - cinque volte**. Il panno si restringe e diventa più assorbente. Togliere le etichette delle istruzioni del lavaggio. La mutandina non necessita di essere prelavata.

DOPO L'USO

La velina va buttata solo se sporca di feci, in caso contrario può essere lavata in lavatrice o sotto l'acqua del rubinetto. Si elimina solo quando rotta o sfilacciata. La mutandina va solo risciacquata e lasciata asciugare all'aria (l'asciugatrice potrebbe ridurne la durata).

Si mette in lavatrice a 30°- 40° solo se macchiata o sporca di feci e, comunque, dopo 3/4 utilizzi. Non deve essere messa nel *bidone*.

Il telo di cotone deve essere pulito dall'eventuale presenza di feci e quindi riposto in una retina all'interno di un piccolo *bidone* con coperchio, senza acqua, con una o due gocce di olio essenziale di limone, di lavanda o di **tea tree** (antibatterici e decoloranti) o sapone di marsiglia sciolti in un cucchiaino di acqua. Il piccolo *bidone*, se vuoto, deve essere lasciato aperto.





Come si lavano

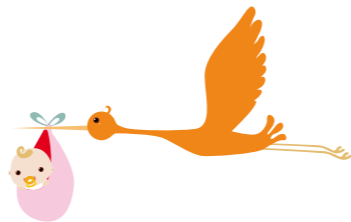
Quando il bidoncino è pieno, i panni con la loro rete vengono introdotti in lavatrice, attivata a 30-40 gradi, **senza prelavaggio, senza candeggio, senza ammorbidente, senza disinfettanti (queste operazioni "cerano" il panno rendendolo molto meno assorbente).**

INFORMAZIONI UTILI

Il ciclo a 90° si utilizza solo quando il bambino ha problemi alla cute o infezioni alla vescica. Possono essere uniti senza problemi agli indumenti del bimbo e anche a quelli degli adulti, perché l'urina è sterile. Osservare che l'acqua abbia agio:

il risciacquo deve essere molto scrupoloso, perché il detersivo riduce l'assorbenza del pannolino e irrita il bimbo (e i suoi genitori).

Se non si è certi della completa scomparsa del detersivo, aggiungere un ciclo di risciacquo. La mutandina si lava a 30° (mai oltre i 50°), chiudendo il velcro in maniera perfetta, per non rovinare gli altri indumenti.



DETERSIVO

Utilizzare un normale detersivo **che non contenga cloro e sostanze sbiancanti o ammorbidenti**, preferibilmente in polvere (che si attiva dai 40° in su) e deterge meglio.

Utilizzarne un terzo o metà rispetto a quello indicato sulla confezione dalla casa produttrice.

PER AMMORBIDIRE

Si può aggiungere ad ogni lavaggio, nella vaschetta dell'ammorbidente, acido citrico al 10-15% (acquistabile in negozi di enologia e prodotti naturali). Gli ammorbidenti normali, che comunque non andrebbero utilizzati per nessun tipo di lavaggio, diminuiscono l'assorbenza del telo di cotone.

PER SBIANCARE

Utilizzare eventualmente percarbonato di sodio.

COME SI ASCIUGANO

- I pannolini si asciugano accanto al radiatore caldo in poche ore.
- In estate si asciugano all'aria aperta. I raggi del sole li sbiancano e fanno scomparire eventuali macchie gialle.
- Possono essere asciugati nell'asciugatrice a temperature basse.

In condizioni normali non occorre stirarli. Si stirano con il vapore nel caso di infezioni: infatti l'alta temperatura li sterilizza.





Consigli utili

Preparare sul fasciatoio le 2 mutandine non utilizzate, con il panno e la velina già inseriti. La velina non si usa se le feci sono liquide, in quanto ne favorirebbe la fuoriuscita. Se vi accorgete di dover cambiare il pannolino ogni ora, ora e mezzo significa che il risciacquo non è stato sufficiente. Nel caso il pannolino sia "cerato", lavarlo 2/3 volte a 60° senza detersivo.

Quando il bimbo cresce, inizialmente, è necessario acquistare solo le mutandine più grandi e solo in seguito alcuni pannolini della taglia superiore. Il pannolino più piccolo può essere aggiunto per la notte.

Si raccomanda! Non utilizzate cremine per il sederino o salviette umidificate per detergerlo: potrebbero annullare il vantaggio sulla salute che vogliamo ottenere usando il pannolino lavabile.

Ecco cosa occorre:

20 /24 pannolini

3 mutandine

Un bidoncino da 15 litri con coperchio

Una retina [utile ma non essenziale] da inserire nel bidone

Detersivo in polvere

Acido citrico al 10/15

Percarbonato di sodio

Oli essenziali

... e un pizzico di buona volontà...

Farmacie partecipanti alla campagna

FARMACIA AUSTONI
Via Cremona, 37
030/2422738

FARMACIA BUATIER
Via Milano, 7/E
030/43050

FARMACIA CASTELLO
Via G. Galilei, 85/A
030/306760

FARMACIA CENTRALE
Corso Palestro, 2
030/3757272

FARMACIA CROCE BIANCA
Corso Martiri Libertà, 70
030/41462

FARMACIA FIORENTINI
Via Diaz, 13/D
030/3757159

FARMACIA FORMENTI
Via Trento, 1/H
030/390896-3701034

FARMACIA FRANCHI DI RABITTI
Via Milano, 90/E
030/315484

FARMACIA GIA' SPEDALI CIVILI
Via L. Einaudi, 7/9
030/3756422

FARMACIA OSPEDALE
Piazza Spedali Civili, 45
030/305289

FARMACIA PALESTRO
Corso Palestro, 25
030/48022

FARMACIA S. ANTONIO
Via Chiusure, 225
030/310502

FARMACIA SASSI
Via Lamarmora, 99
030/224618

FARMACIA SOZZI
Via Cattaneo, 40
030/3757910

FARMACIA TITA
Corso Martiri Libertà, 18
030/43212

FARMACIA VINCOLI
via I, 24 - Vill.Prealpino
030/2008718

FARMACIA ZADEI
Via Vittorio Veneto, 109
030/305315

FARMACIA ZAMPEDRI
Traversa XII, 93
Vill. Sereno 030/3542465

FARMACIA COMUNALE BADIA
Traversa IV, 1 - Vill.Badia
030/313491

FARMACIA COMUNALE BLIGNY
Via Bligny, 24
030/2090977

FARMACIA COMUNALE CASAZZA
Via Casazza, 29
030/2000308

FARMACIA COMUNALE FOLZANO
Via Malta, 81
030/2667086

FARMACIA COMUNALE PENDOLINA
Via Ercoli, 17
030/307868

FARMACIA COMUNALE SAN BARTOLOMEO
Via del Gallo, 42
030/2001513

FARMACIA COMUNALE SAN POLO
Via San Polo, 287
030/2300490

FARMACIA COMUNALE URAGO MELLA
Via della Chiesa, 6
030/312000

FARMACIA COMUNALE VIA CORSICA
Via Corsica, 72
030/220137

FARMACIA COMUNALE VIA TRENTO
Via Trento, 87/B
030/301328

FARMACIA COMUNALE VIALE VENEZIA
Viale Venezia, 71/A
030/3366008

FARMACIA COMUNALE VIOLINO
Via Re Rotari, 16
030/313424



Ho in testa una gran bella idea: Con i pannolini lavabili risparmia l'ambiente e risparmio io!

www.riduciamoirifiuti.bs.it



Numero Verde
800 437 678

L'iniziativa "Pannolino amico
Brescia" è promossa e attuata
in collaborazione con:



Una Organizzazione no-profit nata direttamente da
donne Bresciane che opera con l'obiettivo di cercare
e raggiungere il benessere, sia fisico che psicologico.

